

Voici la fiche conseil du mois d'octobre sur la propreté et l'habillement.

Le Bureau d'APAMeF

FICHE
03

Propreté / Habillement

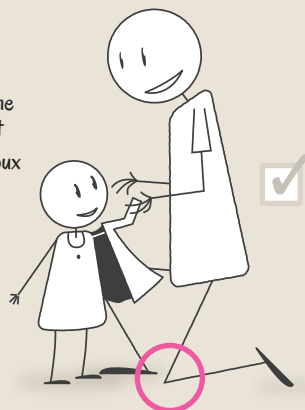


Garder le dos droit selon sa courbure naturelle

1

Habillement / déshabillement

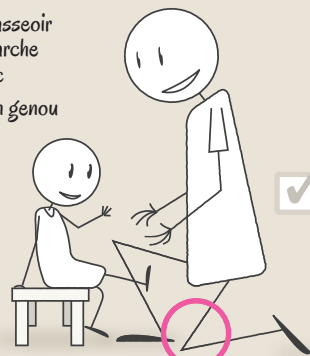
Je me positionne près de l'enfant
Je plie les genoux en me baissant
Je pose un genou au sol



2

Chausse de l'enfant

Je le fais asseoir sur une marche ou un banc
Je pose un genou au sol



Pour m'aider

- * **Une zone d'hygiène** adaptée à la hauteur des enfants
- * **Un évier ou lavabo à hauteur de l'enfant** pour se laver les mains seul
- * **Un pommeau de douche** pour le lavage des mains
- * **Une chaise pour les adultes** pour aider les enfants aux sanitaires sans avoir à se mettre à genoux

Ai-je pensé à...

- * **Aménager un espace** pour habiller et chausser les enfants (banc, porte-manteaux à proximité...)
- * **Développer l'autonomie de l'enfant** en lui montrant des techniques d'habillement
- * **Mener une réflexion collective** sur la propreté et l'habillement (l'utilisation du matériel, le rangement et nettoyage, le rôle de l'enfant et de l'adulte...)