

Le petit mot d'APAMeF



A table...les petits !

L'acte de manger est complexe. Des plaisirs développés autour des 5 sens, de l'affectif, du culturel et du social. L'assistante maternelle est à même de proposer un projet d'éducation alimentaire. Vivre la cuisine comme un laboratoire multisensoriel.

Quelques conseils qui ne mangent pas de pain !

- + Ne jamais cacher un aliment refusé parmi d'autres
- + Valoriser l'enfant qui fait des efforts à goûter.



Un plaisir partagé

APAMeF Alliance Professionnelle Assistants Maternels et Familiaux

Apamef-presidence@apamef.fr